



Graines de sagesse

**Atelier de 18h30 à 21h30  
un vendredi par mois  
« L'ART DU TOUCHER BIENVEILLANT »**

Découvrir la dimension subtile et créative de l'art du toucher...  
Vivre un temps pour soi, pour se détendre, pour se relier à son  
intérieurité et pour se ressourcer. Expérimenter le « donner » et le  
« recevoir ».

**Sur 4 Soirées :**

**14/Février, 13/Mars, 3/Avril, 15/Mai 2020**

**Massage complet de bien-être (Gestalt Sensitive Massage)**

sur table et aux huiles essentielles adaptées.

Seront pratiqués différents aspects du toucher (effleurages,  
pressions, pétrissages, percussions, enveloppements, lemniscates,  
etc..) qui permettront de libérer des tensions physiques, de relancer  
une bonne circulation énergétique, d'apaiser notre mental et de  
développer notre capacité d'accueil, d'attention et de respect de  
nous-même et de l'autre.

Ce module demandera un engagement sur 4 séances.

**Paiement en conscience**

Avec un minimum de 65 € **Les 4 séances**

(adhésion en sus: de 5 à 10€)



**A la Villa Pagnon 8, rue de Bellevue ROMANS**  
**Dans un cadre chaleureux et calme**

**Intervenante : Josseline GEORGES**

**Naturopathe/Praticienne de massages bien-être,  
enseignante de Yoga et disciplines associées**

**Tél : 06 85 73 60 24 nat.hatha@orange.fr**

**www.jggrainesdesagesse.fr**