

Animatrice : Josseline GEORGES (Naturopathe, praticienne de massage bien-être, enseignante de Yoga)
Tél : 04 75 71 04 78/ 06 85 73 60 24

Ce nettoyage du foie et de la Vésicule Biliaire, selon les principes du Yoga traditionnel et de la démarche naturopathique, est une technique de purification....

Le Foie est un organe vital.

Il a plusieurs centaines de fonctions ;
le traitement de grandes quantités d'éléments nutritifs,
Principal carburant du corps,
Filtre et neutralise les produits toxiques,
Joue un rôle très important dans la digestion, Secrète la bile,
Transforme le glucose en sucre assimilable, Stocke le fer et certaines vitamines,
Permet une bonne coagulation,
Grand protecteur du cœur.....

Le nettoyage en profondeur du foie et de la vésicule biliaire préserve et stimule le bon fonctionnement de ces organes. Il permet aussi la possibilité d'éliminer les boues et calculs par les voies naturelles : l'intestin, lequel sera également nettoyé (sulfate de magnésium + lavements).....

Les bienfaits sur l'organisme et l'émotionnel sont nombreux :
meilleure digestion, meilleur transit, diminution des ballonnements, atténuation de certaines douleurs,

amélioration de certaines allergies, meilleure énergie, meilleur moral etc....

Durant cette session, nous aborderons l'anatomie du foie et ses fonctions, les bienfaits des lavements. Seront proposées également des pratiques pour accompagner et compléter efficacement ce nettoyage ; yoga, Do-In, exercices respiratoires, auto-massages du foie/Vb et ventre.

Pour la réussite de ce nettoyage, il est indispensable de suivre pendant 10 jours avant la session, les instructions d'une préparation spécifique (alimentation adaptée , 1 litre de jus de pommes/jour ou Acide Malique*, tisane drainante, lavements etc..). Ce protocole vous sera communiqué au plus tard 12 jours avant la session.

- à se procurer au Lab. Nature et Partage
05 56 61 91 05 ou contact@docteurnature.org ou auprès de moi.

Contre-indications :

- Grossesse,
- diabète insulo-dépendant,
- interventions au niveau du système digestif, ulcères,
- cancers au niveau viscéral, chimio en cours,
- maladie coeliaque, maladie de crohn....

Cette liste étant non-exhaustive, penser à signaler les éventuels

problèmes de santé avant l'inscription.